

Planning des Cours

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9H30 - 10H45
Hatha Yoga
avec Cécile

11H - 12H15
Hatha Yoga
avec Cécile

18H - 19H15
Hatha Yoga
avec Cécile

18h - 19h15
Yin Yoga
avec Cécile

15h30 - 17h30
Workshop
Ateliers de Pratique
ou thématiques
ponctuels
(voir agenda)

19h45 - 21h
Hatha Yoga
avec Cécile

19h30 - 20h45
Hatha Yoga
avec Cécile